

Winter-Geschichte zum Wohl-Fühlen

Ein kleines Eichhörnchen schläft friedlich hoch oben im Baum.

Plötzlich wird es herausgerissen aus seinem Traum!

Mit der flachen Hand über den Rücken langsam kreisen.



Bilderquelle: pexels.com

Der Winter kommt - fast hätte es vergessen,
es macht ja Winterruhe und braucht dann etwas zu essen!
Kurz mit der flachen Hand auf den Rücken tippen.

Schnell ist es putzmunter.
Es huscht ganz geschwind den Baumstamm runter!
Mit den Fingern den Rücken runterlaufen.

Es sammelt und vergräbt ganz fleißig Kastanie und Nuss,
damit es nicht verhungern muss!

*Mit den Fingern leicht an mehreren Stellen tippen und leicht kratzen.
Dann wieder mit den Fingern rauflaufen.*

Im Winter da geht es dem Eichhörnchen gut,
warm eingekuschelt liegt es im Baum und ruht!
Mehrmals mit der flachen Hand auf der Stelle kreisen.



Und wenn es einmal Hunger hat,
läuft es hinunter, holt sich sein Essen und isst sich satt.

Mit den Fingern wieder runterlaufen, auf der Stelle kurz etwas kratzen und kreisen.

Zufrieden huscht es wieder hoch in sein Zuhause.

Legt sich nieder und macht weiter mit seiner langen Winterpause.

*Wieder den Rücken rauflaufen. Mit der flachen Hand auf der Stelle lange Kreise ziehen.
Immer langsamer werden.*